

Wat houdt het volledige Run2Forty2 Marathon trainingstraject in?

Klaar om jouw ultieme marathondoel te bereiken? Met het Run2Forty2 trainingstraject sta je er nooit alleen voor. Wij begeleiden je van de eerste training tot het moment dat jij die felbegeerde medaille om je nek hebt hangen.

Slim trainen met onze unieke trainingsapp

Je traint met onze speciaal ontwikkelde Run2Forty2 trainingsapp. Daarmee heb je altijd en overal jouw persoonlijke trainingsschema bij de hand.

Voordelen:

- Overzichtelijke trainingsagenda op elk moment beschikbaar
- Direct contact met je trainer (Sam) via de app
- Snelle feedback en bijsturing waar nodig
- Meldingen zodra nieuwe trainingen klaarstaan

Persoonlijke start: intakegesprek

We beginnen met een uitgebreid individueel intakegesprek. Hierin bespreken we jouw doelen, niveau en mogelijkheden. Zo leggen we de perfecte basis voor een succesvol traject.

Jouw persoonlijke trainingsschema

Je ontvangt een op maat gemaakt trainingsschema, volledig afgestemd op jouw niveau en doelen.

Wat kun je verwachten?

- Tweewekelijkse updates en bijsturing
- Dagelijks je resultaten bijhouden in de app
- Direct chatcontact met je trainer
- Veel variatie, inclusief tempotrainingen en gerichte opbouw
- Continue monitoring van jouw progressie

Of je nu mikt op een snelle tijd of jouw eerste marathon wilt uitlopen: wij begeleiden lopers met marathondoelen van 2:30 tot 5:30 uur.

Samen sterker: gezamenlijke duurlopen

Naast jouw persoonlijke schema bieden we gezamenlijke trainingen, motiverend, leerzaam en vooral leuk.

De voordelen:

- Trainen op de juiste hartslag en tempo
- Begeleiding door ervaren trainers
- Verschillende tempogroepen
- Gemiddeld elke twee weken een gezamenlijke duurloop
- Inclusief meerdere 30+ km trainingen

De trainingen vinden plaats in de prachtige, verkeersvrije Amsterdamse Waterleidingduinen, met start bij De Oase.

Onze trainingsfilosofie: slim en verantwoord trainen

Wij trainen gericht op persoonlijke intensiteit (hartslag) en tempo. Dit voorkomt overbelasting en zorgt ervoor dat jij optimaal presteert op de lange afstand.

Extra begeleiding en zekerheid

- Leren trainen met een hartslagmeter voor maximale efficiëntie
- Blessure? Wij schakelen direct en begeleiden je verantwoord terug
- Continue persoonlijke aandacht en coaching

Inclusief hoogwaardige sportkleding

Bij dit complete traject hoort ook een professioneel Craft TOP LINE hardloopshirt. Met Run2Forty2 ben je herkenbaar en train je in de beste kleding.

Uniek: jouw trainer reist met je mee

Loop je een marathon in het buitenland binnen ons reisaanbod? Dan reist (minimaal) één van onze trainers met je mee.

Dat betekent:

- Begeleiding op locatie
- Ondersteuning tijdens de marathondag
- Altijd een vertrouwd aanspreekpunt, waar je ook bent

Jouw marathon begint hier

Vanaf de eerste training tot aan de finish: wij begeleiden jouw volledige traject.

Het enige wat jij nog hoeft te doen? Lopen 😊.

Start van het traject:

Start traject Tokyo: 16-11-2026

Start traject Parijs, Rotterdam, Boston, Londen 29-11-2026

Start traject Kaapstad 03-01-2027

Gezamenlijke Kick off Run 29-11-2027

Tarieven marathontrajecten

- Tokyo Marathon € 425,00
- Parijs Marathon € 475,00
- Rotterdam Marathon € 500,00
- Boston Marathon € 525,00
- London Marathon € 550,00
- Kaapstad Marathon € 500,00

Alle tarieven zijn inclusief 21% btw.

Alleen deelnemen aan gezamenlijke trainingen

Wil je wel profiteren van de groepsdynamiek, het comfort van georganiseerde duurlopen voorzien van ervaren begeleiding, maar train je al zelfstandig of met een andere coach? Dan kun je kiezen voor alleen de gezamenlijke duurlopen.

Inbegrepen:

- Gemiddeld tweewekelijkse gezamenlijke duurlopen (van jouw marathontraject, gemiddeld 10 georganiseerde trainingen)
- Begeleiding door ervaren trainers
- Indeling in verschillende tempogroepen
- Inclusief Craft hardloopshirt
- Tarief: € 200,00 (incl. btw)

Alleen als compleet pakket te boeken (we bieden geen losse trainingen aan).

Belangrijke informatie deelname trainingstraject:

Voor buitenlandse marathons die onderdeel zijn van **ons** reisaanbod, geldt dat deelname aan het bijbehorende trainingstraject alleen mogelijk is wanneer je ook de reis via ons hebt geboekt.

Dit betekent dat je niet kunt deelnemen aan het trainingstraject voor deze marathons zonder gebruik te maken van de door ons georganiseerde reis.

Uiteraard ben je **wél** altijd welkom om met ons te trainen voor:

- Nederlandse marathons
- Buitenlandse marathons die **niet** binnen ons reisaanbod vallen

Data gezamenlijke trainingen:

29-11-2026 Kick Off

13-12-2026

03-01-2027

17-01-2027

31-01-2027

07-02-2027

14-02-2027 (Schoorl voor degenen die zich hiervoor hebben ingeschreven)

28-02-2027

14-03-2027

21-03-2027

04-04-2027

18-04-2027

02-05-2027

16-05-2027

LET OP:

Het is helaas niet mogelijk om aan onze trainingstrajecten deel te nemen voor de buitenlandse marathons die binnen ons reisaanbod zitten, als je niet aan deze door ons georganiseerde reis deelneemt.

Uiteraard ben je van harte welkom om mee te trainen voor een Nederlandse marathon of een buitenlandse marathon buiten ons reisaanbod.